

ANIMATIONS LIBRES

K MOOVE (mur numérique interactif)

Lieu : **3** Petit restaurant
Participez à différents jeux sportifs (arène pana, jeux de précision : ram shot, tossit, ping-pong) pour travailler votre concentration, votre esprit d'équipe, votre motivation, votre sens de l'observation ...
10 personnes maximum en même temps

« L' ÉNERGIE DANS TOUS SES ÉTATS ! »

Lieu : **9** Chardonnerets
Partez à la découverte des différentes sources d'énergie pour comprendre leur fonctionnement et à quoi elles servent au quotidien. Apprenez les bons gestes plus responsables pour l'économiser.
10 personnes maximum en même temps

« QU'EST-CE QU'UN INSECTE ? »

Lieu : **7** Bouvreuils
Recherchez des éléments naturels autour du centre, puis retour au pied de la salle pour constituer des œuvres temporaires (land art), autour de la thématique « Qu'est-ce qu'un insecte ? ».
10 personnes maximum en même temps

PARCOURS FAUTEUIL

Lieu : **9** Chardonnerets
Venez découvrir les différents handicaps à l'aide d'un parcours dans les bois réalisé en fauteuil roulant ou avec des outils permettant de comprendre les handicaps visuels.

FRESQUE « LA FORÊT DES INDIVIDUALITÉS »

Lieu : **15**
Venez dessiner, peindre votre arbre sur un support transparent permettant l'intégration dans l'environnement afin de laisser une trace, une empreinte de votre journée.

DÉCOUVERTE DE LA BOCCIA

Lieu : **12**
Mettez-vous dans la peau d'un sportif paralympique en découvrant la boccia et participez à un jeu autour des connaissances des handicaps.
6 personnes maximum en même temps

« CRÊPES PARTIE » AU CHANVRE

Lieu : **2** Restaurant
Goûtez une crêpe faite à base de farine de chanvre.

TIR LASER

Lieu : **5**
Challengez-vous lors d'une partie de tir avec des pistolets laser face à des cibles.
12 personnes maximum en même temps

Stationnement sur le parking du lagon **19**
Se présenter à l'accueil à votre arrivée sur le site **1**

Navette transport adapté pour les personnes en situation de handicap par le GIHPPC
Renseignement et réservation du transport : 05 49 01 49 69 ou guhppc@free.fr

PROGRAMME DES ANIMATIONS

Présence d'interprètes
Français / Langue des Signes Française



Animations
gratuites

Après-midi NATURE ET BIEN-ÊTRE

Le mercredi 16 septembre 2026 de 14h à 17h30
Au Bois de Saint-Pierre – 86240 Smarves

Venez profiter du cadre naturel du Bois de Saint-Pierre
avec des activités autour des sens pour toutes et tous

En partenariat avec le Centre Henri Laborit 86, CECAT, le CHU de Poitiers-La vie la santé, Le Club des archers du Bois d'Amour, le CDSA86, PASAPA 86, ARIMELHISCA, l'UFOLEP 86, GIHPPC, APF France Handicap, CAPH, De la Guyane à nos assiettes

Plan et
programme



poitiers.fr

Inscriptions : 05 49 52 36 15
salubrite.sante publique@grandpoitiers.fr
Renseignements : 07 50 63 34 01
accessifs@grandpoitiers.fr

GRAND POITIERS
COMMUNAUTÉ AGGLOMÉRÉE

ccas
Centre Communal
d'Action Sociale
de Poitiers

ville de
poitiers

ANIMATIONS EN PARCOURS

PARCOURS 1 – 8 personnes, 45 min/atelier

BOXE ÉDUCATIVE

Lieu : **6** Moineaux
Challengez-vous lors d'un combat de boxe éducative.

DÉCOUVERTE DE L'AROMATHÉRAPIE

Lieu : **9** Chardonnerets
Venez découvrir les huiles essentielles avec des explications sur leurs propriétés thérapeutiques et en les manipulant avec une dégustation.
Interdit aux enfants de moins de 7 ans

ATELIER SUR L'ALIMENTATION DURABLE

Lieu : **2** Restaurant
Évoquez l'alimentation durable en lien avec la nature, la biodiversité et la santé humaine en réalisant en commun une recette simple avec des produits locaux et de saison.

PARCOURS 2 – 8 personnes, 45 min/atelier

TIR À L'ARC

Lieu : **8**
Découvrez le tir à l'arc en version classique et adaptée sur des cibles à petite distance (7 à 8 m).

RÉALISATION DE JARDIN JAPONAIS OU KOKEDAMA

Lieu : **9** Chardonnerets
Créez, puis emportez votre propre jardin japonais en utilisant des plantes aromatiques et parfumées de saison ainsi que des éléments décoratifs de récupération, ou réalisez un kokedama, une plante dont les racines sont enveloppées dans une sphère d'argile recouverte de mousse.

JEUX LUDIQUES ET SENSORIELS

Lieu : **17** Plaine du lagon
Challengez-vous entre équipes sur trois jeux ludiques autour des sens (fils d'ariane, concept, doigts dans le mille).

PARCOURS 3 + ANIMATION LIBRE – 10 personnes, 45 min/atelier

KIN BALL / CATCH BALL

Lieu : **17** Plaine du lagon
Jouez en groupe avec un très gros ballon.

DÉFIS SENSORIELS

Lieu : **14** Gaga ball
Relevez le défi à travers trois activités : un parcours à l'aveugle à la recherche d'objets cachés, une progression à l'aide d'une corde tendue les yeux bandés, puis la création d'une œuvre à partir d'éléments naturels.

ATELIER EXPRESSION CORPORELLE

Lieu : **16** Plaine du centre
Participez à une danse intuitive sur le thème de l'arbre et des feuilles sur le principe du lâcher-prise et du mouvement.

PARCOURS 4 – 10 personnes, 45 min/atelier

YOGA SUR LE THÈME DE L'ANCRAGE

Lieu : **16** Plaine du centre
Ressourcez-vous avec cette découverte du yoga sur le thème de l'ancrage assis sur une chaise ou sur un tapis.

PANSAGE DES PONEYS

Lieu : **11**
Participez à l'entretien des poneys en les brossant.

AROMATES ET ÉPICES : UN VOYAGE SENSORIEL

Lieu : **2** Restaurant
Partez à la découverte des plantes aromatiques et des épices.

PARCOURS 5 + ANIMATION LIBRE – 10 personnes, 45 min/atelier

COURSE D'ORIENTATION NATURE & ENVIRONNEMENT

Lieu : **10** Gymnase
Participez à une mission écologique en trouvant des balises permettant de découvrir le fonctionnement de la forêt, sa biodiversité et les impacts humains.

VOLLEY ASSIS

Lieu : **10** Gymnase
Testez le volley-ball assis, une adaptation du volley classique (debout) pour les personnes à mobilité réduite dû à un handicap physique.

PARCOURS 6 – 10 personnes, 2 ateliers : 1h30 + 45 min

VOYAGE SENSORIEL À L'AVEUGLE

Lieu : **7** Bouvreuils
Découvrez pendant 1h30 en immersion dans la forêt des aventures sensorielles à travers nos 10 sens (musicothérapie, sonothérapie).

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

Lieu : **2** Restaurant
Venez découvrir les gestes de premiers secours.

Participez à un parcours de 3 animations lors de la demi-journée nature et bien-être aux Bois de Saint-Pierre, à destination de tout public (sur inscription)