



# PROGRAMME FORUM SANTÉ 2019 – 27 & 28 septembre 2019

## "La santé à tous les âges de la vie"



Villages	Animations proposées	Public concerné
<b>Bien-être et santé mentale</b>	1. <b>Au bonheur du GEM / Espace Mendès France</b> : ateliers et écoute libre de créations sonores – exposition	A partir du collège
	2. <b>Maison de la réhabilitation CH LABORIT</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Idées reçues en santé mentale</li> <li>• Compétences Psychosociales (samedi après-midi)</li> <li>• Socio esthéticienne pour enfants et ado (vendredi matin)</li> </ul>	A partir du collège
	3. <b>ARGOS 2001</b> : information et sensibilisation aux troubles bipolaires	Tout public
	4. <b>GEM La Cordée</b> : exposition - rencontres et échanges	A partir du collège
	5. <b>Direction Départementale de la PJJ</b> : animation jeu feelings	Tout public
	6. <b>UNAFAM</b> : information et sensibilisation à la maladie psychique	Tout public
	7. <b>TRICKY</b> : Escape Game – repérage des troubles dépressifs chez les étudiants	Etudiants et entourage
<b>Prendre soin de soi et des autres</b>	8. <b>Lycée Kyoto</b> : les gestes d'hygiène, la santé au quotidien	A partir du collège
	9. <b>CPAM</b> : prévention santé bucco-dentaire / sommeil <b>CHBDV</b> : prévention santé bucco-dentaire (uniquement le vendredi)	A partir du cycle 3
	10. <b>CCAS PAPH</b> : être un sénior à Poitiers <b>Itinéraire Santé</b> : Plateforme Territoriale d'Appui	Seniors et entourage
	11. <b>CHU CeGIDD</b> : dépistage	Tout public
	12. <b>CHU CeGIDD</b> : atelier sexo ado	A partir du collège
	13. <b>Association DOULAS</b> : parentalité - informations et échanges (uniquement le samedi) <b>SOELIFA</b> : écoute et soutien du lien familial	Adultes
	14. <b>PMI Conseil départemental 86</b> : contraception	A partir du collège
	15. <b>Espace Mendès France</b> : exposition Choyez votre cerveau et jeu « La réserve cérébrale » (uniquement le vendredi)	Adultes
	16. <b>PMI Conseil départemental 86</b> : sommeil du nourrisson, les bons gestes au quotidien	Tout public
	17. <b>PMI Conseil départemental 86 / Ludothèque</b> : la prévention des écrans par le jeu	Tout public
	18. <b>Polyclinique</b> : vaccination, les idées reçues	A partir du collège
	19. <b>France ADOT</b> : sensibilisation dons d'organes, tissus humain, moelle osseuse	A partir du cycle 3
	20. <b>SDIS / Education Nationale</b> : initiation gestes de premiers secours	A partir du cycle 3
	21. <b>Préfecture Sécurité Routière</b> : bar pédagogique et simulateur de 2 roues	A partir du collège

**Bien vivre  
dans  
son  
environnement**

22. Grand Poitiers Eau et Assainissement / Espace Mendès France : Ça coule de source	A partir du cycle 3
23. Grand Poitiers Eau et Assainissement / CPIE Val de Gartempe : expo Créd'eau et bar à eau	A partir du cycle 3
24. SDIS : les risques domestiques - prévention incendie	Tout public
25. Mutualité Française Nouvelle Aquitaine : jeu de plateau « Dépollul'Air » (uniquement le vendredi)	A partir du cycle 3
26. ATMO Nouvelle Aquitaine : jeu scène de crime « Qui est responsable de l'allergie ? »	A partir du cycle 3
27. Grand Poitiers Espace Info Energie : Les bons gestes dans ma maison	Tout public
28. Ville de Poitiers Espaces verts : animations et dégustation de tisanes « Soigner son jardin au naturel » : vendredi 9h / 10h / 11h « Change ton regard » : vendredi 13h30 / 14h15 / 15h00 / 16h30	Tout public Adultes Jeune public
29. Association Compost'âge : animations « Ça se composte ou pas ? » et « safari compost » Grand Poitiers Déchets Propreté: prévention tri des déchets	Tout public
30. IREPS 31. Mutualité Française 32. Clinique Fief de Grimoire 33. Réseau Environnement Santé 34. CHU Vie la Santé 35. CPIE Seuil du Poitou	"Accueillir bébé dans un environnement sain" : Animations, exposition, point manip, tables Nesting...
36. Grand Poitiers Mobilités – les petits Débrouillards : Mobilité douce et environnement	Tout public
37. RIM – Ville de Poitiers HPQE : Fonctionnement de l'oreille et mesures sonores - prévention auditive	Tout public
38. CHU Vie la Santé : Perkichute « Pousse pas mémé dans les orties »	Seniors
39. Ville de Poitiers Voirie : La chaîne de l'accessibilité (uniquement le vendredi)	Tout public
40. CIF-SP : Vieillir et alors ? - Simulateur de vieillissement	A partir du collège
41. Association le Centre : Prévention des chutes et aménagement du logement	Seniors
42. Espace d'animation : programme et horaires : <b>Programmation du Vendredi 27 septembre :</b> 09h30 - 10h30 : Fabrication de tawashi (éponges) par le CHU Vie la Santé 10h30 - 11h30 : Atelier produits cosmétiques par le CPIE 11h30 - 12h30 : Fabrication de bee wraps (film alimentaire) par le CHU Vie la Santé 14h30 - 15h30 : Atelier Nesting (santé environnement) par le Fief de Grimoire 15h30 - 16h30 : Fabrication produits d'entretiens par le CHU Vie la Santé  <b>Programmation du Samedi 28 septembre :</b> 10h00 - 10h45 : Fabrication de baume à lèvres par le CPIE 10h45 - 11h30 : « Produits d'hygiène et cosmétiques : décrypter pour mieux choisir ! » par la Mutualité Française Nouvelle Aquitaine 11h30 - 12h30 : Atelier de fabrication par le CHU Vie la Santé 12h30 - 13h30 : Fabrication produits d'entretiens par le CPIE 14h30 - 16h30 : Atelier nesting à destination des parents par le Fief de Grimoire 16h30 - 17h30 : Atelier de fabrication par le CHU Vie la Santé 17h30 - 18h30 : « Produits d'hygiène et cosmétiques : décrypter pour mieux choisir ! » par la Mutualité Française Nouvelle Aquitaine	Tout public
43. Vienne nature : Stand de médiation - les nanomatériaux ?	Tout public
44. Robin des Toits : Les ondes électromagnétiques	Tout public

## Alimentation santé

<b>45. Harmonie Mutuelle :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Jeu de l'oie : les petits toqués à table</li> <li>• Ma pause déjeuner</li> </ul>	Cycle 3 uniquement Ados & jeunes adultes				
<b>46. Espace culinaire / Ecostory – CAPEE :</b> Petits déjeuners et goûters d'hier à aujourd'hui <table border="0" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Vendredi 27/09 – Matin</b>            09h40 – 10h00            10h20 – 10h40            11h00 – 11h20            11h40 – 12h00         </td> <td style="width: 50%; vertical-align: top;"> <b>Vendredi 27/09 – Après-midi</b>            15h00 – 15h20            15h40 – 16h00            16h10 – 16h30            16h40 – 17h00         </td> </tr> <tr> <td style="vertical-align: top;"> <b>Samedi 28/09 – Matin</b>            10h30 – 10h50            11h00 – 11h20         </td> <td style="vertical-align: top;"> <b>Samedi 28/09 – Après-midi</b>            15h00 – 15h20            15h30 – 15h50            16h30 – 16h50            17h00 – 17h20         </td> </tr> </table>	<b>Vendredi 27/09 – Matin</b> 09h40 – 10h00 10h20 – 10h40 11h00 – 11h20 11h40 – 12h00	<b>Vendredi 27/09 – Après-midi</b> 15h00 – 15h20 15h40 – 16h00 16h10 – 16h30 16h40 – 17h00	<b>Samedi 28/09 – Matin</b> 10h30 – 10h50 11h00 – 11h20	<b>Samedi 28/09 – Après-midi</b> 15h00 – 15h20 15h30 – 15h50 16h30 – 16h50 17h00 – 17h20	Tout public
<b>Vendredi 27/09 – Matin</b> 09h40 – 10h00 10h20 – 10h40 11h00 – 11h20 11h40 – 12h00	<b>Vendredi 27/09 – Après-midi</b> 15h00 – 15h20 15h40 – 16h00 16h10 – 16h30 16h40 – 17h00				
<b>Samedi 28/09 – Matin</b> 10h30 – 10h50 11h00 – 11h20	<b>Samedi 28/09 – Après-midi</b> 15h00 – 15h20 15h30 – 15h50 16h30 – 16h50 17h00 – 17h20				
<b>47. Les petits débrouillards :</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Sciences tour : alimentation et "Fake news"</li> </ul>	Tout public				
<b>48. Réseau Périnatal :</b> Lait infantile et allaitement (uniquement le samedi)	Adultes				
<b>49. Polyclinique :</b> « Bien manger, bien bouger c'est bon pour mon cœur »	Cycle 3 et plus				
<b>50. MSA Services :</b> Nutrition sur tablette	Adultes et seniors				
<b>51. Proxi santé :</b> Le numérique au service de mon assiette	Adultes et seniors				
<b>52. Troupe de théâtre QUIPROQUOS :</b> idées reçues en santé	Tout public				
<b>53. CHU Vie la Santé – Proxi santé :</b> Les boissons sucrées	Tout public				
<b>54. Ville de Poitiers Espaces verts :</b> Légumes de saison	Tout public				
<b>55. Ligue contre le cancer</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>• Prévention soleil</li> <li>• Prévention tabac</li> </ul>	Cycle 3 uniquement A partir du cycle 3				
<b>56. ANPAA – CH LABORIT CSAPA :</b> Echanges - impact des addictions sur la santé	A partir début 4 <sup>ème</sup>				
<b>57. AFD :</b> Le diabète et ses conséquences	A partir du cycle 3				
<b>58. ANPAA – CH LABORIT CSAPA :</b> Prévention addictions	A partir du lycée				
<b>59. CRCDC (DOCVIE) :</b> Sensibilisation aux campagnes de dépistage des cancers	Adultes				
<b>60. CHU Vie la Santé :</b> Atelier respiration (uniquement le vendredi)	A partir du cycle 3				
<b>61. CHU Vie la Santé :</b> Atelier digestion (uniquement le vendredi)	A partir du cycle 3				

## Maladies chroniques

Prévenir,  
dépister,  
vivre avec.

## Activités physiques

62. <b>CDOS</b> : jeu de l'oie « bienfaits de l'activité physique »	A partir du cycle 3												
63. <b>Resanté-vous</b> : vieillissement les bienfaits de l'activité physique	A partir du cycle 3												
64. <b>Grand Poitiers – Jeunesse et Animations</b> : <ul style="list-style-type: none"> <li>• Parcours maniabilité vélo (uniquement le vendredi)</li> <li>• Parcours sensori moteur</li> </ul>	Cycle 3 uniquement Tout public												
65. <b>UFOLEP / ACSEP</b> : découverte et initiation du multisport	Tout public												
66. <b>Stand d'informations</b> : promotion de l'activité physique santé et bien-être ( <i>OMS, Graine de sport, Réseau sport santé 86, Pec Omnisport, SIEL BLEU, EPGV, MAIF, Club Cœur Santé</i> )	Tout public												
<p><b>Initiation marche nordique sport santé par l'EPGV (départs du stand 66) :</b></p> <table style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="width: 50%; border-right: 1px solid black; padding-right: 10px;"><b>Programmation du vendredi</b></td> <td style="width: 50%; padding-left: 10px;"><b>Programmation du samedi</b></td> </tr> <tr> <td style="border-right: 1px solid black; padding-right: 10px;">10h30 – 12h00</td> <td style="padding-left: 10px;">10h30 – 12h00</td> </tr> <tr> <td style="border-right: 1px solid black; padding-right: 10px;">13h00 – 14h30</td> <td style="padding-left: 10px;">12h00 – 13h30</td> </tr> <tr> <td style="border-right: 1px solid black; padding-right: 10px;">14h30 – 16h00</td> <td style="padding-left: 10px;">13h30 – 15h00</td> </tr> <tr> <td style="border-right: 1px solid black; padding-right: 10px;">16h00 – 17h30</td> <td style="padding-left: 10px;">15h00 – 16h30</td> </tr> <tr> <td style="border-right: 1px solid black; padding-right: 10px;"></td> <td style="padding-left: 10px;">16h30 – 18h00</td> </tr> </table>	<b>Programmation du vendredi</b>	<b>Programmation du samedi</b>	10h30 – 12h00	10h30 – 12h00	13h00 – 14h30	12h00 – 13h30	14h30 – 16h00	13h30 – 15h00	16h00 – 17h30	15h00 – 16h30		16h30 – 18h00	Adultes – Seniors
<b>Programmation du vendredi</b>	<b>Programmation du samedi</b>												
10h30 – 12h00	10h30 – 12h00												
13h00 – 14h30	12h00 – 13h30												
14h30 – 16h00	13h30 – 15h00												
16h00 – 17h30	15h00 – 16h30												
	16h30 – 18h00												
<p>67. <b>Espace commun</b> : initiation aux activités physiques adaptées</p> <p><b>Programmation du Vendredi 27 septembre :</b>  <b>09h30 – 10h00</b> : stick Gym par SIEL BLEU  <b>10h15 – 10h45</b> : kin ball par ACSEP/UFOLEP  <b>11h00 – 11h30</b> : équilibre/prévention des chutes par PEC OMNISPORT  <b>14h00 – 14h45</b> : jeux d'adresse par ACSEP/UFOLEP  <b>15h00 – 15h45</b> : stick Gym sur chaise par SIEL BLEU  <b>15h45 – 16h30</b> : renforcement musculaire par PEC OMNISPORT</p> <p><b>Programmation du Samedi 28 septembre :</b>  <b>10h00 – 10h30</b> : stick Gym par SIEL BLEU  <b>10h30 – 11h15</b> : kin ball par ACSEP/UFOLEP  <b>11h45 – 12h15</b> : défilé de mode « la santé au féminin »  <b>14h30 – 15h45</b> : théâtre d'improvisation sensibilisation santé mentale  <b>16h00 – 16h30</b> : multisports par PEC OMNISPORT  <b>16h45 – 17h15</b> : stick Gym par SIEL BLEU  <b>17h30 – 18h00</b> : ultimate par ACSEP/UFOLEP  <b>18h15 – 18h30</b> : renforcement musculaire par PEC OMNISPORT</p>	<p>Tout public Scolaire Scolaire ou seniors Scolaire Résid. autonomie CCAS Adultes</p> <p>Tout public Parents / enfants Tout public Tout public Tout public Tout public Adultes</p>												
68. <b>CHU - Vie La Santé</b> : échanges - l'activité physique et vous	Tout public												
69. <b>CDSA – CDH 86</b> : parcours motricité	Tout public												
70. <b>Troupe de théâtre QUIPROQUOS</b> : les idées reçues en santé	Tout public												

## Les temps forts du Forum Santé...

Date	Type d'animation	Horaire	Thème	Lieu	Public concerné	
<b>Lundi 23 septembre</b>	Conférence	14 h 30	<b>Garder le moral en vieillissant</b> par Itinéraire santé	Résidence Edith Augustin 4 Rue Hubert Latham POITIERS	Seniors	
<b>Jeudi 26 septembre</b>	Conférence	20 h 00	<b>Les compteurs communicants, les champs électromagnétiques, les objets connectés et la 5G, qu'en penser ?</b> par "Robin des toits Poitou" animée par Mr Patrice GOYAUD	Centre Socio Culturel des 3 Cités 1 Place de France – POITIERS	Tout public	
<b>Vendredi 27 septembre</b>	Conte	09 h 30 – 10 h 45	<b>Sensibilisation sur les perturbateurs endocriniens</b> (projet PEPEP) par le Réseau Environnement Santé	Forum santé Espace conférences	A partir de 3 ans	
		11 h 15 – 12 h 30				
	Théâtre / Débat	14 h 00 – 15 h 00	<b>Vieillir, et alors ?</b> par le CIF - SP		Tout public	
		16 h 00 – 17 h 00				
	Conférence	14 h 00	<b>« Votre santé préservée, il est temps d'y penser »</b> par la MSA services		Maison de quartier SEVE 11 Bvd Saint Just - POITIERS	Tout public
Dîner Quizz	19 h 00	<b>« Ma santé, mes droits ! »</b> par MLI – CCAS	Inscription sous conditions. Contacts : Léonie ATETE POUPARD – 05 49 30 08 50 Nathalie FAZILLEAU – 06 43 56 56 70			
<b>Samedi 28 septembre</b>	Conférences	10 h 30 – 11 h 00	<b>« Pour une vie plus facile à domicile »</b> par l'association LE CENTRE	Forum santé Espace conférences	Tout public	
		11 h 15 – 11 h 45	<b>Bien manger / bien bouger c'est bon pour mon cœur</b> par la Polyclinique			
	Défilé de mode	11 h 45 – 12 h 15	<b>La Santé au féminin</b> Multipartenaires	Forum santé Village activités physiques Stand 67		
	Conférences	14 h 00 – 14 h 30	<b>Sensibilisation et témoignages don d'organes, tissu humain, moelle osseuse</b> par France ADOT	Forum santé Espace conférences		
		15 h 45 – 16 h 15	<b>Etre parents d'ado : comment réagir face aux consommations</b> par le CSAPA			
		16 h 30 – 17 h 00	<b>Les bienfaits de l'activité physique</b> par le réseau Sport santé 86			
		17 h 15 – 17 h 45	<b>Développement des compétences psychosociales</b> par le CH LABORIT			
		18 h 00 – 18 h 30	<b>Impacts des perturbateurs endocriniens sur la santé</b> par le Réseau Environnement Santé			
	Balade à pieds	14 h 00 – 15 h 30	<b>Balade "Jardiner autrement à trois voix"</b> par Ville de Poitiers Espaces verts / Grand Poitiers Déchets Propreté / Compost'âge Grand Poitiers Eau et Assainissement	Parc floral de la Roseraie RDV à l'entrée du parc		Tout public
	Théâtre d'improvisation	14 h 30 – 15 h 45	<b>Impro santé mentale</b> par la Compagnie "Flamands roses" et le CH LABORIT	Forum santé Village activités physiques Stand 67		Tout public
	Parade vélo	16 h 00	<b>Tout Grand Poitiers à vélo (Boucle de 8 km)</b> par Grand Poitiers Mobilités	Inscriptions / Renseignements : 05 49 52 35 35 – Direction Mobilités Départ devant le hall A Parc Expo		Tout public, avec son vélo personnel