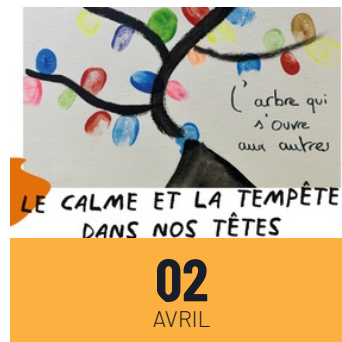




EXPOSITION

Vernissage : Le Calme et la Tempête dans no

📍 **POITIERS** - Maison des Trois Quartiers

🕒 19h30

En savoir plus :

<https://m3q.centres-sociaux.fr/exposition-le-calme-et-la-tempete-dans-nos-tetes/> (<https://m3q.centres-sociaux.fr/exposition-le-calme-et-la-tempete-tetes/>)

Structure organisatrice : CSC La Maison des 3 Quartiers

GRATUIT

📅 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/VERNISSAGE-LE-CALME-ET-LA-TEMPETE-DANS-NOS-TETES-58877/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/vernissage-le-calme-et-la-tempete-dans-nos-tetes-58877/calendar.ics))

Le Calme et la Tempête dans nos têtes, une exposition proposée par la Maison de la Réhabilitation Psychosociale du Centre Henri Laborit.

Le Calme et la tempête dans nos têtes est une exposition proposée par 4 jeunes usager-ères de la MRPS de Saint Benoît.

La Maison de la Réhabilitation Psychosociale accueille des jeunes de 18 à 35 ans rencontrant des symptômes psychiques préoccupants avec un retentissement négatif sur leur vie scolaire, professionnelle, sociale et/ou familiale. Le rétablissement d'une personne souffrant de troubles psychiques n'est pas toujours un long fleuve tranquille. La confrontation aux regards extérieurs stigmatisants fragilise souvent l'estime de soi et l'inclusion sociale.

L'équipe de la MRPS a donné la parole aux usager-ères afin qu'ils puissent, à travers la peinture, faire un travail sur leurs propres représentations de la maladie mentale de par leur vécu, en respectant les valeurs de la réhabilitation (engager une réflexion sur ses représentations, pouvoir d'agir, créer du lien, renforcer l'estime de soi...). Ce projet vise à transformer l'expérience de la maladie en démarche créative et collective.

©
les contributeurs d'OpenStreetMap(<https://www.openstreetmap.org/copyright>)

