

06  
MARS

CONFÉRENCE, SPORT

GRATUIT

## Toutes Sportives "En mouvement et ensemble"

📍 POITIERS - Le Palais  
Lieu donné à l'inscription  
🕒 09h00

**Modalités d'inscription :** Via le QR CODE sur le flyer !

**Structure organisatrice :** Comité UFOLEP Vienne (86)

**Accès :**

🚌 Accès transports en commun à proximité

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER (<https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/toutes-sportives-en-mouvement-et-ensemble-57120/calendar.ics>)

Organisation d'un évènement destiné aux femmes lors de la semaine de l'égalité organisé par la ville de Poitiers et la journée des droits des femmes.

- Une matinée en mouvement au Palais des Ducs : STEP, Renforcement musculaire ludique, visite flash, Pilate & stretching
- Un pot convivial à l'Hôtel de ville pour les femmes ayant participé le matin
- Après-midi conférence à l'Hotel de Ville suivi d'atelier (nutrition, développement personnel...)

© les contributeurs d'OpenStreetMap (<https://www.openstreetmap.org/copyright>)

