



06
MARS

CONFÉRENCE, SPORT

Toutes Sportives "En mouvement et ensemble"


GRATUIT

 **POITIERS** - Le Palais
Lieu donné à l'inscription
 09h00

Modalités d'inscription : Via le QR CODE sur le flyer !

Structure organisatrice : Comité UFOLEP Vienne (86)

Accès :

 Accès transports en commun à proximité

 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/TOUTES-SPORTIVES-EN-MOUVEMENT-ET-ENSEMBLE-57120/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/toutes-sportives-en-mouvement-et-ensemble-57120/calendar.ics))

Organisation d'un évènement destiné aux femmes lors de la semaine de l'égalité organisé par la ville de Poitiers et la journée des droits des femmes.

- Une matinée en mouvement au Palais des Ducs : STEP, Renforcement musculaire ludique, visite flash, Pilate & stretching
- Un pot convivial à l'Hôtel de ville pour les femmes ayant participé le matin
- Après-midi conférence à l'Hotel de Ville suivi d'atelier (nutrition, développement personnel...)

© les contributeurs d'OpenStreetMap(<https://www.openstreetmap.org/copyright>)

