

Yes some people shift for fun, they go there for a little bit and then theyll shift back

What would be your reasons to shift ? (I mean if it is not for fun) why do you keep believing in it ?

for me im shifting for a better life

26 NOV.

GRATUIT

Sortie d'atelier.

Ateliers mixtes seniors/ados.

« Quelle serait notre Réalité désirée ? »

L'objectif des ateliers sera d'imaginer, à travers l'écriture et des outils de visualisation, notre propre alter ego dans l'une de nos réalités alternatives. Puis de nous y plonger par une pratique de méditation guidée. Le même protocole sera ensuite suivi collectivement, imaginant ce à quoi pourrait ressembler une Réalité désirée commune et quels changements cela crée dans notre rapport au monde. Il y aura la possibilité d'enregistrer des témoignages (vidéo ou audio de ces expériences qui seront partagés sous la forme d'un court-métrage lors de la restitution publique.

Émilie Franco

En partenariat avec Le Méta-CDN et le Théâtre de Liège, avec la participation du lycée Kyoto de Poitiers et Les Jardins d'Arcadie, résidence services seniors.

jeudi 26 novembre 2026

de 18h30 à 19h30



ANIMATION

That's the way the cookie crumbles | Émilie F

POITIERS Les Jardins d'Arcadie 10 rue de la Trinité 86000 Poitiers
 18h30 à 19h30

En savoir plus :
<https://emf.fr/event/thats-the-way-the-cookie-crumbles-emilie-franco/> (<https://emf.fr/event/thats-the-way-the-cookie-crumbles-emilie-franco/>)
Structure organisatrice : Espace Mendes France

AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/THATS-THE-WAY-THE-COOKIE-CRUMBLES-EMILIE-FRANCO-63180/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/thats-the-way-the-cookie-crumbles-emilie-franco-63180/calendar.ics))