06 › 19
OCT. OCT.

GRATUIT

FESTIVAL

Semaines d'information sur la santé mentale

POITIERS Après-midi Nature et Bien-être - Bois de Saint-Pierre le 8 octobre de 14h à 17h30 Fête de la s
Place du Maréchal LECLERC le 15 octobre après-midi 13h à 17h Conférence - Espace Mendes France le

13h00 à 20h30

Modalités d'inscription : Fête de la santé mentale : sans inscription

Demi-journée Nature et Bien-être au Bois de Saint-Pierre :
05 49 52 36 15
accessifs@grandpoitiers.fr

Espace Mendes France : https://emf.fr/

Accès :

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

En savoir plus : programme complet : https://ch-laborit.fr/sism/

Structure organisatrice : Conseil local de santé mentale de Poitiers

AJOUTER À MON CALENDRIER (HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/SEMAINES-DINFORMATION-SUR-LA-SANTE-MENTALE-53025/CALENDAR.ICS)

Santé mentale : grande cause nationale 2025 !

Nous avons tous une santé mentale, parlons-en !

Consultez ici le plan de l'événement de l'après-midi Nature et Bien-être au Bois de Saint-Pierre à Smarves.

- La Fête de la santé mentale reprend ses quartiers place du Maréchal LECLERC le 15 octobre de 13h à 17h
  - Pour notre santé mentale, réparons le lien social : Plateau radio, activités physiques, découverte des ressources locales, quiz... Il y en aura pour tous les goûts !
  - Gratuit, ouvert à tous et pour toute la famille.

- Le 15 octobre à 18h30 à l'Espace Mendes France, venez découvrir comment l'intelligence artificielle peut être utilisée pour les personnes souffrant de troubles psychiques.

- Le mercredi 8 octobre de 14h à 17h30, après-midi Nature et Bien-être au Bois de Saint-Pierre - Smarves
  - Venez découvrir différentes animations : jeux de cordes, land art, pansage des poneys, calèche, découverte des animaux du zoo, aromathérapie, objets cachés, volley assis, kin ball, boxe éducative, jeu laser sur le sucre, vélo smoothie, mur interactif, escape game sur le tri des déchets, voyage sensoriel à l'aveugle, sylvothérapie, sensibilisation aux handicaps...

Il y a en pour tous les goûts et tous les âges !

Consultez ici le plan de l'événement de l'après-midi Nature et Bien-être au Bois de Saint-Pierre à Smarves.

(https://www.grandpoitiers.fr/)