


10 > 25
SEPT. JUIN

SPORT

Remise en selle

GRATUIT

 **BUXEROLLES** - Complexe Sportif Michel Amand


 09h45 à 11h30

Modalités d'inscription : Inscription à adresser à l'un des emails suivants : lydie.villeger@grandpoitiers.fr
/ eric.samoyeault@grandpoitiers.fr

Merci de préciser le créneau souhaité : 09h15-10h00 / 10h00-10h45 / 10h45-11h30.

Structure organisatrice : Service des Sports de Grand Poitiers Communauté Urbaine

Accès :

 Accès transport

 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/REMISE-EN-SELLE-54808/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/remise-en-selle-54808/calendar.ics))

Vous êtes adulte et souhaitez apprendre à faire du vélo : démarrer seul, tenir l'équilibre, pédaler, se diriger, freiner, s'arrêter

Méthode progressive, douce et ludique. Elle limite le risque au maximum, respecte vos peurs et vos appréhensions.

Vous prendrez rapidement confiance en vous, en la relation corps/machine, en vos capacités à contrôler le vélo.

Chaque mercredi matin au Vélodrome du Complexe sportif Michel AMAND.

©
les contributeurs d'OpenStreetMap(<https://www.openstreetmap.org/copyright>)

