



EXPOSITION

Mouvements, le corps en action

📍 **POITIERS** - Espace Mendès-France

🕒 14h00 à 15h00

🕒 15h00 à 16h00

🕒 16h00 à 17h00

🕒 17h00 à 18h00

En savoir plus :

<https://emf.fr/46221>(<https://emf.fr/46221>)

Tarifs : Plein tarif : 6 € | Tarif réduit et adhérents : 4 € | Le Joker : 3,50 €

Structure organisatrice : Espace Mendes France

📅 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTP://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/MOUEMENTS-LE-CORPS-EN-ACTION-42803/CALENDAR.ICS](http://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/mouvements-le-corps-en-action-42803/calendar.ics))

Tous publics à partir de 5 ans.

Visite accompagnée du mardi au samedi de 14h à 18h (fermeture le dimanche/lundi)

Dernier départ pour une visite à 17h.

Les Jeux olympiques de Paris 2024 ? Une formidable occasion de parler de sport mais aussi de mettre en lumière les bienfaits de l'activité physique sur notre santé. Pratiquer une activité physique simple mais régulière, c'est mieux vivre, mieux grandir et mieux vieillir. Les sciences le montrent : une activité physique régulière est un facteur clé de bonne santé !

Et vous ? Combien d'heures par jour êtes-vous assis ? Pourquoi bouger ? Et comment ? Que se passe-t-il dans notre corps lorsqu'il est en mouvement ?

Découvrez les bénéfices du mouvement et de l'activité physique pour tous, à tout âge ! Au programme de cette exposition interactive : des manips, des objets, des jeux, des tests et des expériences multimédia.

Exposition réalisée avec la collaboration de l'université de Poitiers – laboratoire Mobilité vieillissement et exercice (MOVE) ; Chaire universitaire Sport santé bien-être ; équipe Robotique, biomécanique, sport, santé (ROBIOSS) – CNRS ; Institut PPrime – CNRS ; laboratoire Vieillissement et psychopathologie de la mémoire – CNRS ; Centre de recherche sur la cognition et l'apprentissage (CeRCA) – CNRS – et avec Sport santé 86 ; le Comité départemental olympique et sportif de la Vienne (CDOS) ; le Comité départemental du sport adapté de la Vienne (CDSA) et le Centre de ressources, d'expertises et de performance sportive de Poitiers (CREPS).



(<https://www.grandpoitiers.fr/>)