


02 > 05
MARS MARS

GRATUIT

SPORT

La SIAPA (semaine d'initiation à l'APA)

 **POITIERS** Allée Jean Monnet 86000 Poitiers
Lieu donné à l'inscription

 12h00


Modalités d'inscription : pasapa86@gmail.com

En savoir plus : instagram : pasapa_poiteirs

Structure organisatrice : PASAPA

Accès :

 Accessibilité aux personnes en situation de handicap

 Accès transports en commun à proximité

 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/LA-SIAPA-SEMAINE-DINITIATION-A-LAPA-57088/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/la-siapa-semaine-dinitiation-a-lapa-57088/calendar.ics))

Semaine d'initiation à l'activité physique adaptée à destination de personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Cet événement proposera des séances encadrées d'aquagym, de tai-chi et de taekwondo, visant à favoriser le bien-être, la mobilité et la confiance en soi. La semaine sera également ponctuée d'un ciné-débat, animé par des professionnels de santé et un athlète parkinsonien, afin de sensibiliser, d'informer et de favoriser les échanges autour de la maladie et de l'activité physique.

(<https://www.grandpoitiers.fr/>)