

02 > 05  
MARS MARS

SPORT

GRATUIT

## La SIAPA (semaine d'initiation à l'APA)

📍 **POITIERS** Allée Jean Monnet 86000 Poitiers  
Lieu donné à l'inscription

⌚ 12h00

**Modalités d'inscription :** pasapa86@gmail.com

**En savoir plus :** instagram : pasapa\_poiteirs

**Structure organisatrice :** PASAPA

**Accès :**

♿ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

🚏 Accès transports en commun à proximité



[AJOUTER À MON CALENDRIER](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/la-siapa-semaine-dinitiation-a-lapa-57088/CALENDAR.ICS)

Semaine d'initiation à l'activité physique adaptée à destination de personnes atteintes de la maladie de Parkinson. Cet événement proposera des séances encadrées d'aquagym, de tai-chi et de taekwondo, visant à favoriser le bien-être, la mobilité et la confiance en soi. La semaine sera également ponctuée d'un ciné-débat, animé par des professionnels de santé et un athlète parkinsonien, afin de sensibiliser, d'informer et de favoriser les échanges autour de la maladie et de l'activité physique.

(<https://www.grandpoitiers.fr/>)