

11
OCT.

ANIMATION

Journée Clown-théâtre

 **SAINT-GEORGES-LÈS-BAILLARGEAUX** Salle du complexe sportif Les Sablières 86130 Saint Georges L
 09h30 à 17h30

Modalités d'inscription : Inscription par mail : 123enscene@gmail.com ou au 06.95.54.48.70

En savoir plus :

<https://www.123enscene.fr> (<https://www.123enscene.fr>)

Tarifs : Prix conscient

Structure organisatrice : Association 123enscene

Accès :



Accessibilité aux personnes en situation d



AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/JOURNEE-CLOWN-THEATRE-63186/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/journee-clown-theatre-63186/calendar.ics))

Cette journée, proposée par "123enscène", s'adresse à toutes personnes, à partir de 16 ans, avec ou sans prérequis. Animée par Christine de l'association "C'Ton Nez".

La journée atelier clown est un espace de liberté, de jeu, de rigolades, de rencontres émotionnelles et de création collective avec toute l'humanité que ce personnage représente.

Participer à cette découverte, c'est s'approprier le moment présent et laisser vivre ce que l'on ressent, se connecter à son authenticité, s'amuser.

Le clown invite à s'arrêter et savourer pleinement chaque moment.

Contenu de la journée :

- > Échauffements corporels, de respiration et de détente
- > Jeux collectifs, pour faire connaissance et découvrir l'environnement
- > Mises en situation de jeu avec le nez rouge
- > Retour d'expérience

(<https://www.grandpoitiers.fr/>)