



ANIMATION, SPORT

Initiation au parkour en forêt

📍 **MONTAMISÉ** - Maison de la Forêt

⌚ 14h30 à 16h30

Modalités d'inscription : Inscription obligatoire à maisondelaforet@montamise.fr

Structure organisatrice : Mairie de Montamisé

 [AJOUTER À MON CALENDRIER](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/initiation-au-parkour-en-foret-1-56737/CALENDAR.ICS) ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/INITIATION-AU-PARKOUR-EN-FORET-1-56737/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/initiation-au-parkour-en-foret-1-56737/CALENDAR.ICS))

GRATUIT

Envie de bouger autrement en pleine nature ? Rendez-vous à la Maison de la forêt le samedi 28 mars, à 14h30 pour une initiation au Parkour. Accompagnés par un intervenant professionnel, les participants pourront découvrir l'art du déplacement en milieu naturel. Sauter, grimper, franchir des obstacles... Une belle occasion de mêler activité physique et exploration forestière dans un cadre convivial.

Cette animation est gratuite et ouverte à tous à partir de 10 ans - Prévoir une tenue de sport et des chaussures adaptées.

Inscription obligatoire à maisondelaforet@montamise.fr

Renseignement : 05 49 44 90 19

maisondelaforet@montamise.fr

© les contributeurs d'OpenStreetMap (<https://www.openstreetmap.org/copyright>)

