


10

JANV.

SPORT

Gym En Famille

GRATUIT

 **POITIERS** - Gymnase Universitaire 3


 10h00 à 17h30

En savoir plus :

<https://www.instagram.com/cepgymnastiquepoitiers/> || <https://cep-gymnastique.com/stage-vacances/>
(<https://www.instagram.com/cepgymnastiquepoitiers/>)

Structure organisatrice : CEP POITIERS GYMNASTIQUE

Accès :

 Accessibilité au handicap

 Accès transport



AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/GYM-EN-FAMILLE-54765/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/gym-en-famille-54765/calendar.ics))

Viens découvrir et tester les activités du CEP en famille de 10h00 à 12h00 & de 13h30 à 17h00 !

En accès libre, venez essayer la BabyGym, la Gymnastique Rythmique (cerceau, ballon..) ainsi que la Gymnastique aux agrès féminine et masculine.

Durant ces activités, vous pourrez aussi découvrir avec nos animateurs : la TeamGym, le Parkour, le Renforcement Musculaire & la Gym Douce !

 les contributeurs d'OpenStreetMap(<https://www.openstreetmap.org/copyright>)

