

02 > 05
AVRIL MAI

EXPOSITION

Exposition – Le Calme et la Tempête dans nos

GRATUIT

 **POITIERS** – Maison des Trois Quartiers
 09h00

En savoir plus :

<https://m3q.centres-sociaux.fr/exposition-le-calme-et-la-tempete-dans-nos-tetes/> (<https://m3q.centres-sociaux.fr/exposition-le-calme-et-la-tempete-tetes/>)

Structure organisatrice : CSC La Maison des 3 Quartiers



AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/EXPOSITION-LE-CALME-ET-LA-TEMPETE-DANS-NOS-TETES-58876/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/exposition-le-calme-et-la-tempete-dans-nos-tetes-58876/calendar.ics))

Le Calme et la Tempête dans nos têtes / Une exposition proposée par la Maison de la Réhabilitation Psychosociale du Centre Henri Laborit.

Le Calme et la tempête dans nos têtes est une exposition proposée par 4 jeunes usager-ères de la MRPS de Saint-Benoît.

La Maison de la Réhabilitation Psychosociale accueille des jeunes de 18 à 35 ans rencontrant des symptômes psychiques préoccupants avec un retentissement négatif sur leur vie scolaire, professionnelle, sociale et/ou familiale. Le rétablissement d'une personne souffrant de troubles psychiques n'est pas toujours un long fleuve tranquille. La confrontation aux regards extérieurs stigmatisants fragilise souvent l'estime de soi et l'inclusion sociale.

L'équipe de la MRPS a donné la parole aux usager-ères afin qu'ils puissent, à travers la peinture, faire un travail sur leurs propres représentations de la maladie mentale de par leur vécu, en respectant les valeurs de la réhabilitation (engager une réflexion sur ses représentations, pouvoir d'agir, créer du lien, renforcer l'estime de soi...). Ce projet vise à transformer l'expérience de la maladie en démarche créative et collective.

Exposition du 2 avril au 5 mai. Vernissage le jeudi 2 avril à 19h30.

©
les contributeurs d'OpenStreetMap(<https://www.openstreetmap.org/copyright>)



