

12 > 30
OCT. NOV.

EXPOSITION

Exposition : Burn to be alive / LIAA

GRATUIT

📍 **POITIERS** - Maison des Trois Quartiers

🕒 09h00 à 17h00

En savoir plus :

<https://m3q.centres-sociaux.fr/exposition-burn-to-be-alive-ludivine-is-an-artist/> (<https://m3q.centres-sociaux.fr/exposition-burn-to-be-alive-ludivine-is-an-artist/>)

Structure organisatrice : CSC La Maison des 3 Quartiers

📅 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/EXPOSITION-BURN-TO-BE-ALIVE-LIAA-64458/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/exposition-burn-to-be-alive-liaa-64458/calendar.ics))

Cette exposition explore la santé mentale à travers le prisme du burn-out, en mettant en lumière les émotions traversées pendant ces périodes de rupture, de repli et de reconstruction.

À travers des peintures et des collages, Ludivine propose une immersion artistique autour du burn-out et du chemin de guérison, donnant forme à des ressentis souvent invisibles : fatigue mentale, perte de repères, mais aussi transformation et réappropriation de soi.

©
les contributeurs d'OpenStreetMap (<https://www.openstreetmap.org/copyright>)

