06 › 08
NOV. NOV.

GRATUIT

EXPOSITION

European Fraich'Action! à La Ferme s'Invite

POITIERS - Parc des Expositions
09h00

En savoir plus :
lenfert@gulfstream-communication.fr
Structure organisatrice : INTERFEL

AJOUTER À MON CALENDRIER (HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/EUROPEAN-FRAICHACTION-A-LA-FERME-SINVITE-64596/CALENDAR.ICS)

Rendez-vous sur l'espace European Fraich'Action! Le roadshow national d'Interfel, l'Interprofession des fruits et légumes frais, du 6 au 8 novembre 2026 à La Ferme s'Invite, à Poitiers. Au programme : jeux, dégustations et rencontres, dans une ambiance familiale et gourmande.

Les enfants et les fruits et légumes : un rendez-vous à ne pas manquer

En France, moins d'un enfant sur cinq consomme les cinq portions de fruits et légumes recommandées par jour (Baromètre Santé Publique France 2021). Redonner aux enfants l'envie de (re)découvrir ces aliments, voilà tout l'enjeu du programme « European Fraich'Action! Tous les goûts sont permis », qui mise sur la pédagogie, la découverte et le plaisir gustatif plutôt que sur les injonctions.

Frutti & Veggi en live : un parcours d'activités pour tous les âges

Les familles vivront une expérience immersive et festive, animée par les mascottes Frutti & Veggi :

- Des jeux géants et parcours sensoriels autour des fruits et légumes frais
- Des ateliers dégustation pour découvrir de nouvelles saveurs et textures
- Des activités pédagogiques autour des « 5 portions de fruits et légumes par jour »
- Un espace parents avec des diététicien(ne)s d'Interfel pour des conseils pratiques
- Un cahier d'activités offert pour prolonger l'aventure à la maison

Toucher, sentir, goûter : une approche ludique qui stimule la curiosité des enfants. Et pour les portions, un repère simple que partagent les diététiciens d'Interfel : la taille du poing de l'enfant. Comme il grandit avec lui, la portion évolue naturellement avec l'âge.

Rendez-vous au Potager Extraordinaire !

Du 06 au 08 novembre 2026

La Ferme s'invite, Poitiers

Que vous veniez en famille, avec des petits gourmands ou simplement par curiosité, l'équipe European Fraich'Action! vous attend pour une pause ludique et savoureuse.

©
les contributeurs d'OpenStreetMap(https://www.openstreetmap.org/copyright)



