



19
AOÛT

ANIMATION

Dis-moi ce que tu manges ?

📍 **POITIERS** - Espace Mendès-France

🕒 16h00 à 17h00

Modalités d'inscription : Réservation sur emf.fr/billetterie

Accès :

En savoir plus :

emf.fr (<http://emf.fr>)

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Tarifs : Plein tarif : 6 € | Tarif réduit et adhérent : 4 € | Le Joker : 3,50 €

Accès transports en commun à proximité

Structure organisatrice : Espace Mendès France

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/DIS-MOI-CE-QUE-TU-MANGES-52298/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/dis-moi-ce-que-tu-manges-52298/calendar.ics))

Nous sommes faits de ce que nous mangeons ! Savoir identifier les aliments et leurs apports pour notre organisme, et lire les étiquettes, apporte quelques clés pour une alimentation équilibrée.

Adultes et enfants à partir de 8 ans.

©
les contributeurs d'OpenStreetMap (<https://www.openstreetmap.org/copyright>)

