



11
MARS

GRATUIT

POITIERS SE MOBILISE !

Café menstruel

📍 **POITIERS** L'Envers du Bocal, 16 ter rue de la Regratterie, 86 000 Poitiers
🕒 18h30 à 20h00

Modalités d'inscription : Evènement en accès libre.
Inscription non-obligatoire mais possible : <https://www.billetweb.fr/cafe-menstruel-a-poitiers>

En savoir plus :
<https://www.billetweb.fr/cafe-menstruel-a-poitiers>(<https://www.billetweb.fr/cafe-menstruel-a-poitiers>)

Structure organisatrice : Alexia Wodli, éducatrice menstruelle

Accès :

Accessibilité aux personnes en situation de handicap

Accès transports en commun à proximité

📅 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/CAFE-MENSTRUUEL-58536/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/cafe-menstruel-58536/calendar.ics))

Bienvenue au « Café menstruel » : un espace gratuit de rencontre entre personnes menstruées pour s'informer et échanger sur tout ce qui concerne votre vie cyclique : phases du cycle, anatomie, sang, puberté, (pré)ménopause, humeurs, émotions, hormones, physiologie, douleurs, entrepreneuriat, spm, tdpm, contraception, ... etc.

Un mercredi par mois, entre 18 h 30 et 20 h, retrouvez-moi à l'Envers du Bocal pour poser vos questions, partager, vous informer.

Je vous accompagne pour vous permettre :

- D'approfondir vos connaissances et comprendre ce qui se joue au cœur de la santé menstruelle et la vie cyclique,
- De poser vos questions librement,
- De partager vos expériences,

Dans un espace bienveillant, accompagné avec légèreté et confidentialité.

Vous pouvez venir à l'improviste ou aussi me prévenir directement de votre venue : 06 76 81 04 39 ou alexiatisseusesoins-contact@yahoo.com.

Bienvenue comme vous êtes !

(<https://www.grandpoitiers.fr/>)