



POITIERS SE MOBILISE !

## Café menstruel

📍 **POITIERS** L'Envers du Bocal, 16 ter rue de la Regratterie, 86 000 Poitiers

⌚ 18h30 à 20h00

**Modalités d'inscription :** Evènement en accès libre.  
Inscription non-obligatoire mais possible : <https://www.billetweb.fr/cafe-menstruel-a-poitiers>

**En savoir plus :** <https://www.billetweb.fr/cafe-menstruel-a-poitiers>

**Structure organisatrice :** Alexia Wodli, éducatrice menstruelle

### Accès :

♿ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

🚍 Accès transports en commun à proximité

 [AJOUTER À MON CALENDRIER \(https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/cafe-menstruel-2-58538/calendar.ics\)](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/cafe-menstruel-2-58538/calendar.ics)

Bienvenue au « Café menstruel » : un espace gratuit de rencontre entre personnes menstruées pour s'informer et échanger sur tout ce qui concerne votre vie cyclique : phases du cycle, anatomie, sang, puberté, (pré)ménopause, humeurs, émotions, hormones, physiologie, douleurs, entreprenariat, spm, tdpm, contraception, ... etc.

Un mercredi par mois, entre 18 h 30 et 20 h, retrouvez-moi à l'Envers du Bocal pour poser vos questions, partager, vous informer.

Je vous accompagne pour vous permettre :

- D'approfondir vos connaissances et comprendre ce qui se joue au cœur de la santé menstruelle et la vie cyclique,
- De poser vos questions librement,
- De partager vos expériences,

Dans un espace bienveillant, accompagné avec légèreté et confidentialité.

Vous pouvez venir à l'improviste ou aussi me prévenir directement de votre venue : 06 76 81 04 39 ou [alexiatischeusesoins-contact@yahoo.com](mailto:alexiatischeusesoins-contact@yahoo.com).

Bienvenue comme vous êtes !

