



GRATUIT

ANIMATION, CONFÉRENCE

## Bienvenue aux cafés menstruels !

📍 **CHAUVIGNY** Le Clou, 4 rue Saint-Pierre 86300 Chauvigny

🕒 20h00 à 22h00

**Modalités d'inscription :** Ouvert à toutes et tous.

Gratuit et sur réservation au 06.61.57.61.20

**En savoir plus :**

[www.leclouchauvigny.com](http://www.leclouchauvigny.com)

(<http://www.leclouchauvigny.com>)

**Structure organisatrice :** Le Clou

**Accès :**

♿ Accessibilité aux personnes en situation de handicap

🚌 Accès transports en commun à proximité

💻 Événement en ligne

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/BIENVENUE-AUX-CAFES-MENSTRUELS-56537/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/bienvenue-aux-cafes-menstruels-56537/calendar.ics))

Le but de ces cafés menstruels est de permettre de connaître ton corps et celui de toute personne avec un utérus (ou plus d'utérus). Le comprendre pour ne pas le subir, le comprendre pour l'accepter et vivre pleinement sans gêne et sans tabou. Il y est donc question de règles, d'anatomie, d'hormones, de péri-ménopause, de glaire cervicale, de sexualité, de transmission et de bien d'autres sujets qui touchent, de près ou de loin au cycle féminin.

Thèmes à venir :

9 janvier 2026: menstruations et douleurs, un duo inévitable ?

6 mars 2026 : la préménopause, la comprendre pour bien la traverser;

8 mai 2026 : syndrome prémenstruel, késaco ?

Ouvert à toutes et tous.

Gratuit et sur réservation au 06.61.57.61.20

Le Clou, 4 rue Saint-Pierre 86300 Chauvigny

[www.leclouchauvigny.com](http://www.leclouchauvigny.com)

(<https://www.grandpoitiers.fr/>)