





GRATUIT

ANIMATION, CONFÉRENCE

Bienvenue aux cafés menstruels !



 **CHAUVIGNY** Le Clou, 4 rue Saint-Pierre 86300 Chauvigny
 20h00 à 22h00

Modalités d'inscription : Sur réservation au
06.61.57.61.20

En savoir plus :
www.leclouchauvigny.com (<http://www.leclouchauvigny.com>)

Structure organisatrice : Le Clou

Accès :

-  Accessibilité aux personnes en situation de handicap
-  Accès transports en commun à proximité

 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/BIENVENUE-AUX-CAFES-MENSTRUELS-1-56541/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/bienvenue-aux-cafes-menstruels-1-56541/calendar.ics))

Le but de ces cafés menstruels est de permettre de connaître ton corps et celui de toute personne avec un utérus (ou plus d'utérus). Le comprendre pour ne pas le subir, le comprendre pour l'accepter et vivre pleinement sans gêne et sans tabou. Il y est donc question de règles, d'anatomie, d'hormones, de péri-ménopause, de glaire cervicale, de sexualité, de transmission et de bien d'autres sujets qui touchent, de près ou de loin au cycle féminin.

Thèmes à venir :

6 mars 2026 : la préménopause, la comprendre pour bien la traverser;

8 mai 2026 : syndrome prémenstruel, késaco ?

(<https://www.grandpoitiers.fr/>)