



CONFÉRENCE

Bienvenue au Cafés menstruels

📍 **CHAUIGNY** Le Clou, 4 rue Saint-Pierre, 86300 Chauvigny

🕒 20h00 à 23h00

Modalités d'inscription : Réservations & infos : 06.61.57.61.20

En savoir plus :

<https://www.leclouchauvigny.com/> (<https://www.leclouchauvigny.com/>)

Structure organisatrice : le clou

GRATUIT

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/BIENVENUE-AU-CAFES-MENSTRUELS-58407/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/bienvenue-au-cafes-menstruels-58407/calendar.ics))

Le but de ces cafés menstruels est de permettre de connaître ton corps et celui de toute personne avec un utérus (ou plus d'utérus).

Le comprendre pour ne pas le subir, le comprendre pour l'accepter et vivre pleinement sans gêne et sans tabou.

Il y est donc question de règles, d'anatomie, d'hormones, de péri-ménopause, de glaires cervicales, de sexualité, de transmission et de bien d'autres sujets qui touchent, de près ou de loin, au cycle féminin.

(<https://www.grandpoitiers.fr/>)