23
JANV.

ANIMATION

Ateliers biblio créatifs adultes

POITIERS Espace de Libération, 182 avenue de la Libération, 86000 POITIERS
14h30 à 16h30

Modalités d'inscription : Inscription par téléphone : 06.58.56.25.08 ou par mail : christine@art-therapy.fr ou sur le site : art-therapy.fr

En savoir plus :
https://art-therapy.fr/ (https://art-therapy.fr/)

Tarifs : 32 € – matériel compris. Forfait 4 ateliers : 116 €. Tarif découverte : 25 €.

Structure organisatrice : CHRISTINE THEVENET

Accès :

Accessibilité aux pe handicap

Accès transports en

Stationnement vélo

AJOUTER À MON CALENDRIER (HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/ATELIERS-BIBLIO-CREATIFS-ADULTES-8-63861/CALENDAR.ICS)

Flow Créatifs – Ateliers Créatifs pour Adultes

Un temps pour ralentir, laisser de côté le quotidien et retrouver le plaisir de créer.

Les ateliers Flow créatifs proposent d'explorer un thème à partir d'un livre ou de textes choisis, puis de poursuivre l'expérience par une création personnelle mêlant, selon les séances, écriture, dessin, peinture ou collage.

Il ne s'agit pas de savoir « bien dessiner » ou de réaliser une œuvre parfaite. Chacun est invité à expérimenter, à suivre son inspiration et à créer à son rythme.

Les séances comprennent lectures partagées, cercle de parole, relaxation, création par le dessin, la peinture, le collage ou l'écriture, puis un temps de partage autour d'une collation.

Aucun prérequis artistique n'est nécessaire.

Ateliers en petits groupes de 4 à 8 personnes, animés par Christine Thévenet, art-thérapeute et animatrice d'ateliers créatifs.

- 182 avenue de la Libération – Poitiers
- Durée : 2 h
- Matériel compris
- Sur inscription
- Places limitées