



DANSE

Atelier Danse Libre et Consciente

📍 CROUTELLE Refuge de l'Olivier, 4 Grand Rue, Croutelle

🕒 19h00 à 21h00

Modalités d'inscription : Inscription obligatoire (sans paiement) : par mail alexiatisseusesoins-contact@yahoo.com ou en ligne dans ce <https://www.billetweb.fr/atelier-danse-libre-poitiers-sud>

En savoir plus :

<https://www.billetweb.fr/atelier-danse-libre-poitiers-sud> (<https://www.billetweb.fr/atelier-danse-libre-poitiers-sud>)

Tarifs : Participation consciente entre 15€ et 25 euros selon possibilités. Paiement sur place.

Structure organisatrice : Alexia Wodli

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/ATELIER-DANSE-LIBRE-ET-CONSCIENTE-61175/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/atelier-danse-libre-et-consciente-61175/calendar.ics))

Je vous propose une soirée de danse libre et consciente, tout proche de Poitiers, à Croutelle : une invitation à une mise en mouvement intuitive, organique, libre, inspirée et soutenue par la musique (avec une playlist unique créée par mes soins en lien avec l'espace de la soirée) et ma guidance pour vous aider à cheminer.

Ouvert à tous-tes à partir de 16 ans !

À quelques encablures de l'été, voici une opportunité

- > de glisser dans votre corps, vous mettre à l'écoute de vos ressentis, de vos cellules, de votre état d'être du moment,
- > d'autoriser votre corps à se mouvoir librement, sans contraintes, sans rien à réussir. Juste le plaisir de bouger.
- > Aucun prérequis : il n'y a pas de besoin de "savoir danser", ni d'avoir de la condition physique ou une autre pratique sportive.

Quel que soit votre âge, votre condition du moment, vous êtes libre de vous mouvoir selon votre envie, vos capacités, vos élans aussi, de l'infiniment grand à l'infiniment petit, debout, assis, allongé.

- > Lieu qui nous accueille : une belle salle (avec un beau parquet) au Refuge de l'Olivier, 4 Grand Rue, à Croutelle.

(Grand parking un peu plus bas - au niveau du 16 Grand Rue)

- > Inscription obligatoire (sans paiement) : par mail alexiatisseusesoins-contact@yahoo.com ou en ligne dans cette billetterie : <https://www.billetweb.fr/atelier-danse-libre-poitiers-sud> (<https://www.billetweb.fr/atelier-danse-libre-poitiers-sud>)