



ANIMATION, CONFÉRENCE

Atelier : Communiquer pour mieux coopérer

📍 **POITIERS** B'CoWorker – Poitiers à côté du parc des expositions

🕒 09h00 à 13h00

Modalités d'inscription : <https://www.chafia.fr/challenge-page/atelier-communiquer-poitiers?programId=e8113b3b-1435-484c-a8ae-b44cdc05208b>

En savoir plus :

<https://www.chafia.fr/challenge-page/atelier-communiquer-poitiers?programId=e8113b3b-1435-484c-a8ae-b44cdc05208b>

<https://www.chafia.fr/challenge-page/atelier-communiquer-poitiers?programId=e8113b3b-1435-484c-a8ae-b44cdc05208b>

Tarifs : 50 €

Structure organisatrice : Chafia.E.L

📅 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/ATELIER-COMMUNIQUEUR-POUR-MIEUX-COOPERER-62835/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/atelier-communiquer-pour-mieux-cooperer-62835/calendar.ics))

Pourquoi des personnes de bonne volonté finissent-elles parfois par ne plus se comprendre ?

La communication ne dépend pas uniquement de ce que nous disons. Nos expériences, nos croyances, nos émotions et nos automatismes influencent chacun de nos échanges.

Cet atelier de 4 heures vous propose de mieux comprendre ces mécanismes afin de développer une communication plus sereine et une coopération plus efficace, aussi bien dans votre vie personnelle que professionnelle.

Au programme :

- Comprendre les mécanismes de la communication
- Identifier les pensées limitantes qui influencent nos relations
- Mieux repérer l'impact des préjugés et des interprétations
- Développer une communication plus apaisée grâce à des échanges et des exercices pratiques

Cet atelier est ouvert à toute personne souhaitant améliorer ses relations avec les autres dans un cadre bienveillant et participatif.

<https://www.grandpoitiers.fr/>