



16
SEPT.

Après-midi nature et bien-être

📍 **SMARVES** - Bois de Saint-Pierre

🕒 14h00 à 17h30

Modalités d'inscription : 07 50 63 34 01
accessifs@grandpoitiers.fr

📅 AJOUTER À MON CALENDRIER ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/APRES-MIDI-NATURE-ET-BIEN-ETRE-61733/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/apres-midi-nature-et-bien-etre-61733/calendar.ics))

GRATUIT

Animations sensorielles pour toutes et tous

Profitez du cadre naturel du Bois de Saint-Pierre avec des activités autour des sens !

- > Gratuit ;
- > activités adaptées pour toutes et tous ;
- > présence d'interprètes en langue des signes française/français.

Après-midi nature et bien-être
Mercredi 16 septembre 2026 de 14h à
17h30
Bois de Saint-Pierre - Smaïves



Légende de la carte

>1 - Accueil

- Défibrillateur

>2 - restaurant

- Arôme et épices : un voyage sensoriel
- Crêpes partie au chanvre
- Atelier sur l'alimentation durable
- Initiation aux gestes de premiers secours
- WC, WC PMR, point d'eau

>3 - Petit restaurant

- K Moove

>4 - Pics verts

- Yoga sur le thème de l'ancrage (repli en salle)

>5 - Tir laser

>6 - Moineaux

- Boxe éducative en extérieur (repli en salle)

>7- Bouvreuils

- Voyage sensoriel à l'aveugle en extérieur (repli en salle)
- « Qu'est-ce qu'un insecte ? » en extérieur (repli en salle)

>8 - Tir à l'arc

>9 - Chardonnerets

- « L'énergie dans tous ses états ! » - petite salle
- Découverte de l'aromathérapie - petite salle
- Parcours fauteuil - sensibilisation au handicap en extérieur - (repli en salle)
- Réalisation de jardins japonais ou kokedama en extérieur - (repli en petite salle)
- Atelier expression corporelle en extérieur - (repli en grande salle)

>10 - Gymnase

- Volley assis
- Course d'orientation nature & environnement - point de RDV

>11 - Pansage des poneys

>12 - Découverte de la Boccia - jeux sur la connaissance des handicaps

>13 - WC PMR

>14 - Gaga Ball - Défis sensoriels

- Objets cachés
- Corde tendue
- Land art

>15 - Fresque « La forêt des individualités »

>16 - Plaine du centre

- Yoga sur le thème de l'ancrage (repli en salle)
- Atelier expression corporelle en extérieur - (repli en grande salle)

>17 - Plaine du lagon

- Kin Ball / Catch ball
- Jeux ludiques et sensoriels

>18 - Poney club

>19 - Parking du lagon

>20 - Parking PMR

Programme détaillé



K MOOVE (mur numérique interactif)

- > Lieu : 3 - Petit restaurant
- > Participez à différents jeux sportifs (arène pana, jeux de précision : ram shot, tossit, ping-pong) pour travailler votre concentration, votre esprit d'équipe, votre motivation, votre sens de l'observation ...
- > 10 personnes maximum en même temps.

« L'ÉNERGIE DANS TOUS SES ÉTATS ! »

- > Lieu : 9 - Chardonnerets
- > Partez à la découverte des différentes sources d'énergie pour comprendre leur fonctionnement et à quoi elles servent au quotidien. Apprenez les bons gestes plus responsable pour l'économiser.
- > 10 personnes maximum en même temps.

« QU'EST-CE QU'UN INSECTE ? »

- > Lieu : 7 - Bouvreuils
- > Recherchez des éléments naturels autour du centre, puis retour au pied de la salle pour constituer des œuvres temporaires (land art), autour de la thématique « Qu'est-ce qu'un insectes ? ».
- > 10 personnes maximum en même temps.

PARCOURS FAUTEUIL

- > Lieu : 9 - Chardonnerets
- > Découvrez les différents handicaps à l'aide d'un parcours dans les bois réalisé en fauteuil roulant ou avec des outils permettant de comprendre les handicaps visuels.

FRESQUE « LA FORÊT DES INDIVIDUALITÉS »

- > Lieu : 15 - Près de l'accueil
- > Dessinez, peignez votre arbre sur un support transparent permettant l'intégration dans l'environnement afin de laisser une trace, une empreinte de votre journée.

DÉCOUVERTE DE LA BOCCIA

- > Lieu : 12 - Près des restaurants
- > Mettez-vous dans la peau d'un sportif paralympique en découvrant la boccia et participez à un jeu autour des connaissances des handicaps.
- > 6 personnes maximum en même temps.

« CRÊPES PARTIE » AU CHANVRE

- > Lieu : 2 - Restaurant
- > Goûtez avec une crêpe faite à base de farine de chanvre.

TIR LASER

- > Lieu : 5 - Près des Pics verts
- > Challengez-vous lors d'une partie de tir avec des pistolets laser face à des cibles.
- > 12 personnes maximum en même temps.

Participez à un parcours de 3 animations lors de la demi-journée nature et bien-être aux Bois de Saint-Pierre, à destination de tout public (sur inscription)

PARCOURS 1 – 8 personnes, 45 min/atelier

BOXE ÉDUCATIVE

- Lieu : 6 - Moineaux
- Challengez-vous lors d'un combat de boxe éducative.

DÉCOUVERTE DE L'AROMATHÉRAPIE

- Lieu : 9 - Chardonnerets
- Découvrez les huiles essentielles avec des explications sur leurs propriétés thérapeutiques et en les manipulant avec une dégustation.
- Réservez au 7 ans et plus.

ATELIER SUR L'ALIMENTATION DURABLE

- Lieu : 2 - Restaurant
- Évoquez l'alimentation durable en lien avec la nature, la biodiversité et la santé humaine en réalisant en commun une recette simple avec des produits locaux et de saison.

PARCOURS 2 – 8 personnes, 45 min/atelier

TIR A L'ARC

- Lieu : 8 - Zone de tir à l'arc
- Découvrez le tri à l'arc en version classique et adaptée sur des cibles à petite distance (7 à 8 m).

RÉALISATION DE JARDIN JAPONAIS OU KOKEDEMA

- Lieu : 9 - Chardonnerets
- Réalisez, avant d'emporter, un jardin japonais avec des plantes de saison aromatiques et olfactives et des décorations récupérées ou un kokedema correspondant à une plante dont les racines sont enfermées dans une sphère d'argile recouverte de mousse.

JEUX LUDIQUES ET SENSORIELS

- Lieu : 17 - Plaine du lagon
- Challengez-vous entre équipes sur trois jeux ludiques autour des sens (fils d'ariane, concept, doigts dans le mille).

PARCOURS 3 + ANIMATION LIBRE – 10 personnes, 45 min/atelier

KIN BALL / CATCH BALL

- Lieu : 17 - Plaine du lagon
- Jouez en groupe avec un très gros ballon.

DÉFIS SENSORIELS

> Lieu : 14 - Gaga ball

> Défiiez-vous autour de trois activités : parcours aux objets cachés à l'aveugle, celui avec une corde tendue à l'aveugle et réalisez une œuvre après avoir retrouvé lors d'un jeu les éléments naturels.

ATELIER EXPRESSION CORPORELLE

> Lieu : 16 - Plaine du centre

> Participez à une danse intuitive sur le thème de l'arbre et des feuilles sur le principe du lâcher-prise et du mouvement.

PARCOURS 4 - 10 personnes, 45 min/atelier

YOGA SUR LE THÈME DE L'ANCRAGE

> Lieu : 16 - Plaine du centre

> Ressourcez-vous avec cette découverte du yoga sur le thème de l'ancrage assis sur une chaise ou sur un tapis.

PANSAGE DES PONEYS

> Lieu : 11 - Près du gymnase

> Participez à l'entretien des poneys en les brossant.

AROMATES ET ÉPICES : UN VOYAGE SENSORIEL

> Lieu : 2 - Restaurant

> Partez à la découverte des plantes aromatiques et des épices.

PARCOURS 5 + ANIMATION LIBRE - 10 personnes, 45 min/atelier

COURSE D'ORIENTATION NATURE & ENVIRONNEMENT

> Lieu : 10 - Gymnase

> Participez à une mission écologique en trouvant des balises permettant de découvrir le fonctionnement de la forêt, sa biodiversité et les impacts humains.

VOLLEY ASSIS

> Lieu : 10 - Gymnase

> Testez le volley-ball assis, une adaptation du volley classique (debout) pour les personnes à mobilité réduite dû à un handicap physique.

PARCOURS 6 - 10 personnes, 2 ateliers : 1h30 + 45 min

VOYAGE SENSORIEL A L'AVEUGLE

> Lieu : 7 - Bouvreuils

> Découvrez pendant 1h30 en immersion dans la forêt des aventures sensorielles à travers nos 10 sens (musicothérapie, sonothérapie).

INITIATION AUX GESTES DE PREMIERS SECOURS

> Lieu : 2 - Restaurant

> Découvrez les gestes de premiers secours

Se présenter à l'accueil à votre arrivée sur le site : Numéro 1 sur la carte

Navette transport adapté pour les personnes en situation de handicap par le GIHPPC

➤ Renseignement et réservation du transport : 05 49 01 49 60 ou gihppc@free.fr

En partenariat avec le

[Centre Henri Laborit 86 - CECAT \(https://ch-laborit.fr/\)](https://ch-laborit.fr/)

, le

[CHU de Poitiers – la Vie la Santé \(https://www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/\)](https://www.chu-poitiers.fr/specialites/vie-la-sante/)

, le

[Club des Archers du Bois d'Amour \(https://archers-boisdamour.fr/\)](https://archers-boisdamour.fr/)

, le

[CDSA 86 \(https://cdos86.fr/le-comite-departemental-du-sport-adapte-de-la-vienne/\)](https://cdos86.fr/le-comite-departemental-du-sport-adapte-de-la-vienne/)

,

[PASAPA 86 \(https://www.univ-poitiers.fr/fiches-assos/poitiers-association-sportive-activite-physique-adapteepasapa/\)](https://www.univ-poitiers.fr/fiches-assos/poitiers-association-sportive-activite-physique-adapteepasapa/)

,

[ARMMELHISCA \(https://mdph86.fr/informations-transversales/annuaires/annuaire-des-associations/armmelhisca-30485\)](https://mdph86.fr/informations-transversales/annuaires/annuaire-des-associations/armmelhisca-30485)

,

[UFOLEP 86 \(https://cd.ufolep.org/vienne/vienne_a/cms/index_public.php?](https://cd.ufolep.org/vienne/vienne_a/cms/index_public.php?PHPSESSID=drfpr3j5dtorso0418gj364it0&PHPSESSID=es83us7eukvqvpp4edjo31p6b6&us_action=show_note_site&ui_id_site=1)

[PHPSESSID=drfpr3j5dtorso0418gj364it0&PHPSESSID=es83us7eukvqvpp4edjo31p6b6&us_action=show_note_site&ui_id_site=1\)](https://cd.ufolep.org/vienne/vienne_a/cms/index_public.php?PHPSESSID=drfpr3j5dtorso0418gj364it0&PHPSESSID=es83us7eukvqvpp4edjo31p6b6&us_action=show_note_site&ui_id_site=1)

,

[GIHPPC \(https://www.gihp-poitou-charentes.fr/\)](https://www.gihp-poitou-charentes.fr/)

,

[APF France Handicap \(https://www.apf-francehandicap.org/\)](https://www.apf-francehandicap.org/)

,

[CAPH \(https://www.agglo-porteduhainaut.fr/\)](https://www.agglo-porteduhainaut.fr/)

,

[De la Guyane à nos assiettes \(https://www.facebook.com/delaguyaneavosassiettes/?locale=fr_FR\)](https://www.facebook.com/delaguyaneavosassiettes/?locale=fr_FR)

.

©
les contributeurs d'OpenStreetMap(<https://www.openstreetmap.org/copyright>)

