

09
MAI

ANIMATION, DANSE

ADN Yoga propose une journée Yoga Danse

 **POITIERS** Ancienne Ecole maternelle de Montmidi : 4 rue Paul Langevin Poitiers


 10h00 à 17h00

Modalités d'inscription : Mme Dany Beltran Smadja
0610181869

Tarifs : La journée 60€

Structure organisatrice : ADN YOGA 066706360

Accès :

 Accès transports en commun à proximité

 Stationnement vélo à proximité

 **AJOUTER À MON CALENDRIER** ([HTTPS://SORTIR.GRANDPOITIERS.FR/AGENDA/ADN-YOGA-PROPOSE-UNE-JOURNEE-YOGA-DANSE-58851/CALENDAR.ICS](https://sortir.grandpoitiers.fr/agenda/adn-yoga-propose-une-journee-yoga-danse-58851/calendar.ics))

Journée Yoga/Danse.

Entrevoir le yoga et la danse comme une ouverture du corps et de l'esprit.

Le yoga et la danse nous relie au souffle, aux autres dans un partage de joie.

- > 9h30 Accueil.
- > 10h 13h Pratiques.
- > 13h 14h Prévoir un repas sur place.
- > 14h 17h Pratiques.

Tenue souple

Ces pratiques ne demandent pas d'aptitudes particulières.

Elles s'adressent à tous et toutes.

(<https://www.grandpoitiers.fr/>)